

Abeilles et miels ... en Fleurs



La plante du mois :

LE SUREAU NOIR , *Sambucus Nigra*,
Grand sureau, susier, arbre de Judée, arbre aux fées...

Extraordinaire Arbuste. Une floraison spectaculaire de mai à juin,
ses grandes corymbes de fleurs embaument l'atmosphère et
attirent une quantité de pollinisateurs.



Les sureaux : il en existe 22 genres pour plus de 200 espèces de la famille des Adoxacées , (plantes à rhizome) , mais autrefois des " caprifoliacées " comme le chèvrefeuille (les botanistes aiment le changement). **Sambucus Nigra** est le plus **genre le plus répandu en Europe**.

On le trouve partout en Asie, Afrique du Nord, en Amérique du Nord et vous en avez sûrement croisé, senti dans les jardins ou lors de vos balades.

Le sureau annonce le printemps, lorsqu'il commence à fleurir, ses corymbes extrêmement parfumées et sucrées diffusent une effluve enivrante embaumant l'environnement d'un léger parfum de litchis, framboises ou d'agrumes. Quel contraste avec l'odeur âcre bien désagréable des rameaux. Les nombreuses fleurs à 5 pétales blanc jaunâtre, rose, de quelques centimètres poussent en grappes allant jusqu'à 25/30 centimètres. Une beauté florale spectaculaire et un délicieux cadeau de la nature !

La fin de floraison signale aussi la fin de miellée de printemps.



Les feuilles sont caduques vert foncé de 5 à 15 cm, sont un peu velues, avec une bordure dentée parfois un peu comme l'érable du Japon.

Elles sont composées de 5 à 7 folioles ovales et pointues.

Toutefois les différentes variétés horticoles offrent des formes plus originales, élégantes et des couleurs très décoratives : pourpre, noir, doré, vert ou même panaché.

Beurrk ... lorsqu'on les froisse, elles dégagent une odeur désagréable

“ avertissement danger ” de caoutchouc brûlé en contraste avec la douceur des fleurs.

Le sureau sécrète de la “ sambunicrine”... composé toxique par les feuilles, les fruits et l'écorce.



Les fruits apparaissent en fin d'été en grappes brillantes et bien fournies. Des drupes (fruit charnu à noyau) de 4 - 6 / 8 mm sont assemblées en grappes pendantes sur des pétioles rouges. Attention aux tâches, ces petites billes noires à chair molle sont gorgées d'un jus violacé, hautement tinctorial. Ces baies régaler les oiseaux mais sont laxatives et vomitives crues pour les humains surtout immatures, elles contiennent un alcaloïde “ thermolabile” détruit à la cuisson 70°C. Les autres parties sont toxiques.



Les sureaux sont de beaux arbustes caducs très faciles de culture et de croissance rapide, jusqu'à 4 / 6m de hauteur. Certains ont des formes un peu buissonnantes étalées retombantes et d'autres plus érigées.

Ils se contentent de tout type de sol mais la préférence est pour une terre fraîche et fertile. Ils sont "**nitrophiles**", aiment l'azote. Aussi plus la position est ensoleillée plus la production de fleurs et fruits sera abondante sauf les Racemosa qui préfèrent l'ombre. Mais de nouvelles variétés sont moins exigeantes et moins envahissantes.

L'écorce est gris-brun couverte de lenticelles (comme le cerisier)

Le sureau peut vivre 50 ans et atteindre 10 m.



En Europe 3 grandes familles prédominent :

- Le sureau noir " sambucus nigra " (fruits noirs) hauteur 6/7 m
- Le sureau à grappes sambucus racemosa (fruits rouges) ou sureau des montagnes jusqu'à 1600 m.
- Le sureau Yèble ou Hièble " sambucus ébulus " (fruits noirs) ci-dessous est *particulièrement toxique* , une plante herbacée, hauteur environ 2 m, Ne pas confondre avec son proche cousin.

Facilement reconnaissable on le rencontre le long des routes. Il pousse très vite.

Il disparaît en hiver .



Un peu exotiques, les sureaux comblent le jardinier avec leurs formes et couleurs. On peut les installer en isolé, en haies associés avec lilas, viorne, aubépine, weigelia, sorbier, saule Marsault ... ou compte tenu de sa petite hauteur en arrière-plan pour la mise en valeur des massifs de vivaces : gunneras, ligularia, fougères, pimprenelle, digitales...



Gunnerras



Ligularia



Fougère



Pimprenelle



Digitale

L'entretien et la taille sont limités à la suppression, au printemps des branches sèches ou à la formation si besoin ou pour favoriser la floraison.

Le Sureau noir est une vieille connaissance, vraiment attachante !

Les branches sont remplies de moëlle tendre, une fois enlevée deviennent " tubes ". Son bois se prête à la fabrication de flûtes, de appeaux, sifflets, sarbacane, de baguettes et balais magiques, de " bouffadou " pour attiser cheminée et barbecue.



Kazou ... Mirliton

Voici une première sélection ! N'hésitez pas à vous renseigner plus précisément.

Les noms peuvent changer aussi suivant les fournisseurs.

VARIETES LES PLUS REPANDUES	RUSTICITE	FLORAISON	COULEURS		DIMENSIONS
			FLEURS	FEUILLAGE	
SAMBUCUS NIGRA " AUREA "	-34°C	Mai - Juin	Blanc jaune pâle	Doré vert clair	4 x 4 m
SAMBUCUS NIGRA " THUNDERCLOUD "	-34°C	Mai - Juin	Blanc, rose , rouge	Pourpre	4 x 4 m
SAMBUCUS NIGRA " BLACK BEAUTY "	-34°C	Mai - Juin	Rose	Pourpre noir	2,5 x 2 m
SAMBUCUS NIGRA " BACK LACE "	-34°C	Mai - Juin	Rose tendre	Pourpre	2,5 x 3 m
SAMBUCUS NIGRA " GUINCHO PURPLE "	-34°C	Mai - Juin	Rose crème	Pourpre noir	6 x 6 m
SAMBUCUS NIGRA " PULVERULENTA "	-34°C	Mai - Juin	Blanc crème	Vert clair panaché	3 X 3 M
SAMBUCUS NIGRA " SERENADA "	-34°C	Mai - Juin	Blanc crème	Bronze	2 X 2 M
SAMBUCUS RACEMOSA " PLUMOSA AUREA "	-34°C	AVRIL - MAI	Blanc crème	Doré vert clair	2,5 x 2 m
SAMBUCUS RACEMOSA " WELSH GOLD "	-15°C	MARS - AVRIL	Blanc rosé	Doré vert bronze	2 x 1,5 m
SAMBUCUS RACEMOSA " TENUIFOLIA "	-15°C	Mai - Juin	Blanc crème	Vert	1,5 x 2 m

Vous trouverez des dizaines de variétés chez vos horticulteurs ou grainetiers

Le sureau : trésor de la nature, arbuste à tout faire.... si commun et si peu connu !

SANTE :

Une plante médicinale ... pas de potions magiques. Sous formes de tisanes ou sirops, toutes les parties du sureau sont utilisées :

Les fleurs sont diurétiques et fébrifuge, anti-douleurs, antiseptiques, en infusion ...
Riche en vitamines A B6 C, fer et minéraux. Ce sont les plus riches après les baies de goji.
Les baies sont antioxydantes et antivirales, stimulent l'activité immunitaire...

L'écorce en décoction est laxative.

Mais attention toujours demander l'avis de votre médecin, pharmacien, herboriste.

Les Amérindiens avaient plus de 250 utilisations du sureau.

HIPPOCRATE " le père de la médecine " au IIIe siècle avant JC, en faisait l'éloge.

Claude GALLIEN, médecin grec au IIe siècle préconisait son utilisation contre la sinusite ou les excès de mucus nasal.

PLINE l'ancien (Caius Plinius), Romain, au Ier siècle en connaissait aussi les propriétés , grand auteur de la monumentale encyclopédie " histoire Naturelle " de 37 volumes ...

Mais aussi de célèbres citations :

** Il n'y a pas de si mauvais livre où l'on ne puisse apprendre quelque chose."*

** "L'homme doit au vin d'être le seul animal à boire sans soif."*

** "L'ordre naturel est généralement que l'homme vienne au monde la tête la première et en sorte les pieds devant."*

CUISINE :

Une plante comestible : seules les fleurs et baies mûres cuites. N'oubliez pas qu'il faut enlever **tous les pédoncules** (fleurs et fruits) car elles sont **laxatives et vomitives crues** , elles doivent **impérativement être cuites**.

Vous trouverez plein de recettes succulentes :

- Les fleurs pour aromatiser, la confection de vin apéritif, pétillant de sureau, sirop, citronnade, limonade, beignets...
- Les baies sont consommées en confitures, gelées, tartes, dans des compléments alimentaires, colorants ... Nous consommons du sureau sans le savoir.



Beignets de fleurs d'acacia/sureau

Recette la plus simple et la plus facile






Cueillir des grappes - mélanger les ingrédients de la pâte à beignet - tremper chaque grappe dans la pâte avant de faire frire - égouter, sucrer, déguster



RECETTE :

- 30/40 grappes de fleur acacia/sureau
- 1 verre de farine
- 1 verre de lait
- 1 pincée sel
- 2 oeufs
- 2 cuillères à soupe de sucre



MULTIPLICATION :

- **Par semis :** Laisser tremper les graines 24 heures dans de l'eau à température ambiante. Semer à 1 centimètre de profondeur en pots. Humidifier de préférence avec un vaporisateur pendant tout le temps de la germination de 2 à 3 semaines. Repiquer à l'extérieur ou en grands pots quand les plantules sont bien racinées.
- **Par bouturage :** très facilement avec des tiges du bois de l'année possédant un talon : en prélevant une partie d'une tige latérale avec une partie de la tige principale, à l'étouffée, de préférence en automne et à l'extérieur. Ne pas oublier de réduire le feuillage de moitié.



Alors ce nom ???

Sambucas vient du Grec par le nom de la flûte des pâtres " **sambuké** " ou une espèce de harpe fabriquées à partir de son bois.

Nigra, (niger, nigrum) vient du latin " **noir** " .

Des noms à profusion : sambuc, sambuse, saon , sus, susier, sureau suin, sureau d'Amérique, haubois, arbre à beignets, arbre de Judas, vanille des pauvres ...

En celte pour **les Bretons : Ruis**

En anglais : **Elder, elderberry, elderflower** ...



L'aura magique du sureau noir est chargée de mythes, de légendes et de nombreuses croyances à travers l'Europe.

Pour les Celtes c'est un arbre sacré abritant fées, lutins et elfes, protecteur du logis.

Mais aussi passerelle entre la vie, la mort et la renaissance.

D'où l'accointance avec la sorcellerie... et des légendes.

Et là l'histoire d'une expression un peu triviale...

car mal orthographiée ...

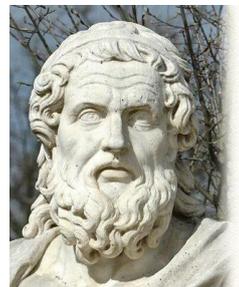
Au moyen âge, un roi passionné de chasse mais très déçu car il rapportait peu de gibier. Il offrit son meilleur destrier à celui qui lui fabriquerait un appareil pouvant lui faciliter la tâche. Tous les nobliaux et artisans échouèrent. Il surenchérit en offrant la moitié de son royaume... Rien.

Un jour un " Villain " (paysan libre) nommé ECOUILLE, lui dit " **Sire, j'ai ce qu'il vous faut** ". Il sortit de sa poche un appeau, souffla dedans et pleins d'oiseaux se précipitèrent. Les nobliaux vexés et honteux convinrent que la moitié du royaume coutait " l'appeau d'ECOUILLE " et non pas la peau ...



PROVERBE et CITATION à BUTINER :

“ Nous voyons l'abeille se poser sur toutes les plantes et tirer de chacune le meilleur. ” *Isocrate (436 – 338 av J.C.)*



LITTÉRATURE :

- Jean GIONO : le chant du monde :

« *Le matin fleurissait comme un sureau* »

- Conte de Hans Christian ANDERSEN : un esprit l'habite, respecté, et même vénéré.

On l'appelle la « *Dame ou Fée du Sureau* ».

- Harry Potter avec sa baguette surpuissante en sureau.



- Guillaume Pellerin et Cléopée de Turckheim : “ Les Miscellanées du jardin ”.

“ *Si vous faites une sieste sous un sureau, vous ferez des rêves érotiques...* ”

Alors installé au fond du jardin pour créer un coin d'intimité



Environnement :



L'apiculteur doit être l'un des premiers acteurs de l'environnement.



Les abeilles accomplissent un travail exceptionnel de pollinisation.

Elles ont besoin de se nourrir, de constituer des réserves pour nous offrir leur précieux miel aux multiples vertus.

Alors n'hésitons pas, aidons-les !

Plantons dans chaque endroit disponible des fleurs, des arbustes, des arbres.

Vous retrouverez toutes les fiches botaniques sur le site du GDSA 73

⇒ <https://gdsa73.fr/actualites/>

Les 7 premières sont complètes en vidéo.

Faites-nous part de vos connaissances !

Avez-vous des plantes mellifères ? De belles photos ?

Envoyez vos informations et commentaires à : josephfabiano@gdsa73.fr