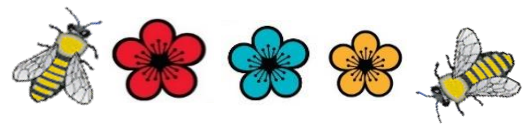


Abeilles et miels ... en Fleurs



La plante du mois :

Plantes mellifères à longue floraison spectaculaire.

De juillet à octobre.

Appréciée des fleuristes avec des fleurs de 5 à 12 cm.

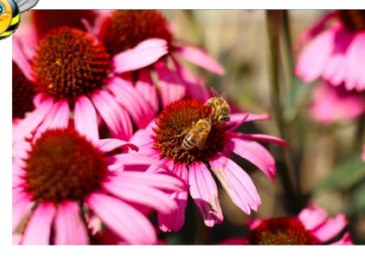
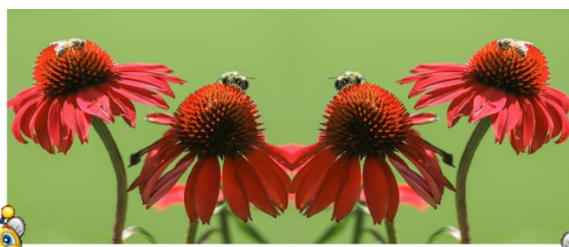
Elles font le bonheur des abeilles, papillons et autres butineurs.



Les échinacées sont des plantes herbacées, vivaces ou annuelles de la famille des Astéracées. Il en existe neuf espèces, les 3 plus connues sont les purpuréa (couleur pourpre), angustifolia (à feuilles étroites) et pallida (pâles) avec de nombreux cultivars et croisements . Les fleurs sont de couleurs variables suivant les espèces : rose, rouge, jaune, orange, vert , blanc...

De grosses fleurs solitaires simples ou doubles avec un cœur conique de 4 à 15 cm. Elles illuminent les jardins d'une multitude de petits soleils. Les cônes, très décoratifs, restent longtemps une fois les fleurs fanées. Pour prolonger la floraison il faut couper les fleurs fanées.

Bien sûr on les reconnaît par l'apparence des fleurs et des feuilles.



Si l'intérêt principal est mellifère pour les apiculteurs en cette période, les apicultrices pourront couper les fleurs pour confectionner de magnifiques compositions fraîches ou séchées et de plus durables.

Les feuilles sont caduques vert foncé de 5 à 15 cm. Les feuilles portées sur de hautes tiges dressées de 1 m à 1,8 m suivant les espèces elles peuvent être ovales, ovales-lancéolées, lancéolées ou linéaires-lancéolées, velues, rugueuses.

Les fruits sont des " akènes " elliptiques bruns de 4 à 5 mm dont les graines sont convoitées par les oiseaux.

Les racines sont noires, épaisses et fusiformes (en forme de fuseau)



C'est une plante très facile de culture qui nécessite quand même un sol drainant et quelques arrosages l'été pour une belle et longue floraison. Il faut quand même deux années pour bien s'enraciner. Elle exige le plein soleil une terre profonde ordinaire mais riche. Elle craint l'humidité, surtout en hiver, alors drainez bien son emplacement.

L'entretien simple et facile : tailler les tiges sèches au printemps.

Une fois bien établies, elles produiront une quantité de fleurs et toléreront un climat chaud et sec. Les touffes basales s'étendent avec les années.

Les 3 espèces les plus connues sont plébiscitées pour leurs bienfaits en phytothérapie, principalement la " **purpuréa** " (pourpre).

Elle est très appréciée pour fleurir les plates-bandes vivaces, massifs et potées.

Les échinacées sont originaires d'Amérique du Nord comme toutes les espèces de " rudbeckia ", importées elles sont cultivées sur tous les continents. Aussi ce sont les Amérindiens qui en premiers ont découvert les bienfaits des échinacées.

Alors ce nom ???

Son nom vient du grec " ekhinos " c'est-à-dire " oursin " ou " hérisson ". C'est sans doute à cause de son cône épineux.



En anglais, d'après sa provenance, elle a de nombreux noms : Indian Head , Black Sampson, Cone flower, par rapport aux racines : Snakeroot " racine de serpent", Scurvyroot " racine de scorbut....

Voici une première sélection ! N'hésitez pas à vous renseigner plus précisément.

Les noms peuvent changer aussi suivant les fournisseurs.

VARIETES LES PLUS REPANDUES	RUSTICITE	FLORAISON	COULEUR	DIMENSIONS
Les principales variétés d'achinacea purpurea				en cm
Echinacea purpurea	-23°C	Juillet à Octobre	Pourpre	80 x 40
Echinacea purpurea Alba	-23°C	Juillet à Septembre	Blanc	80 x 40
Echinacea purpurea Magnus	-23°C	Juillet à Septembre	Rose	100 x 40
Echinacea purpurea Aloha	-23°C	Juillet à Septembre	Jaune	90 x 30
Echinacea purpurea Apple Green	-23°C	Juin à Septembre	Vert	55 x 50
Echinacea angustifolia	-23°C	Juin à août	Rose	60 x 40
Echinacea Butterfly Kisses	-23°C	Juillet à Septembre	Rose	45 x 40
Echinacea Sweet Sandia	-23°C	Juillet à Octobre	Rose - vert	55 x 40
Echinacea Hot Papaya	-23°C	Juillet à Septembre	Orange	80 x 35

Vous trouverez des dizaines de variétés chez vos horticulteurs ou grainetiers

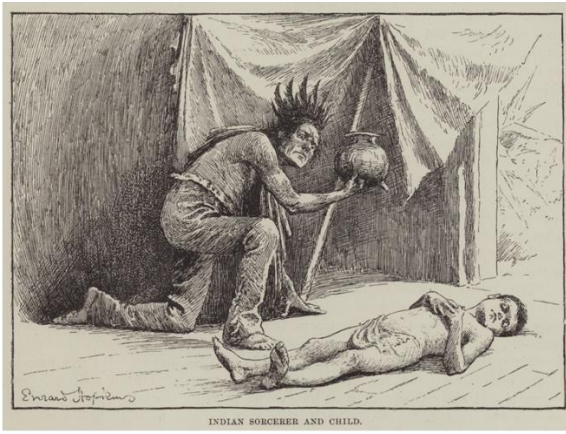
SANTE :

Ces belles fleurs sont utilisées tant par leurs qualités ornementales que pour leurs propriétés médicinales.

Les principes actifs sont les Alkylamides, composés phénoliques, polysaccharides, des composés de l'acide caféique....

Bien sûr les Amérindiens ont été les premiers à les utiliser pour : antiseptiques, analgésiques, anti-inflammatoires et cicatrisantes, fièvre, renforcer les défenses immunitaires, antivirales, grippe (H1 N1) , infections

respiratoires et urinaires, éruptions cutanées, morsures de serpents, diabète, cancer... *Et ce n'est pas tout... Il y a eu même des recherches pour le sida. Non, non ce n'était pas pour le Salaire... Inchangé Depuis des Années.* Excellent bouclier naturel. Tout peut être utilisé : les fleurs, les feuilles et les racines, en infusion, en décoction, séchées, en poudre, en crème... ***Mais attention, toujours demander l'avis de votre médecin.***



Homme médecine aimer coneflower... ughh !

Mais qu'attendons-nous pour ensemercer tous nos parterres inexploités ?

MULTIPLICATION :

La durée de vie est d'environ 5 ans donc il est bon de diviser au printemps ou à l'automne.

Par semis au printemps mais d'abord conserver les graines quelques semaines au froid... semer à chaud 18 à 20°C, recouvrir à peine les graines, la levée est rapide en 3 / 4 jours, planter entre 2 à semaines et attendre l'année suivante pour la première floraison. Si vous récoltez les graines la variété n'est pas forcément conservée, vous aurez des hybrides, d'après la loi de Mendel : 25% de la mère, 25% du père et 50% divers...

Mais c'est aussi intéressant pour diversifier.



PROVERBE et CITATION à BUTINER, avec aussi la météo :

Pour butiner le miel, il ne faut pas que l'abeille reste à la ruche.

Proverbe français

Si la fleur ressemble à une marguerite, avec un cœur proéminent : le centre est un cône épineux portant les pétales de la fleur. Attention ... les pointes piquent. Son nom dérivant d'épine ...

Alors la petite ritournelle sentimentale d'effeuillage :

"Il ou elle m'aime un peu – beaucoup – à la folie – passionnément – pas du tout". Ça pique aussi.

Et c'est connu depuis bien longtemps !



Jean-Baptiste GREUZE 1759

Environnement :



L'apiculteur doit être l'un des premiers acteurs de l'environnement.



Les abeilles accomplissent un travail exceptionnel de pollinisation. Elles ont besoin de se nourrir, de constituer des réserves pour nous offrir leur précieux miel aux multiples vertus.

Alors n'hésitons pas, aidons-les !

Plantons dans chaque endroit disponible des fleurs, des arbustes, des arbres.

Faites-nous part de vos connaissances !

Avez-vous des plantes mellifères ? De belles photos ?

Envoyez vos informations et commentaires à : josephfabiano@gdsa73.fr