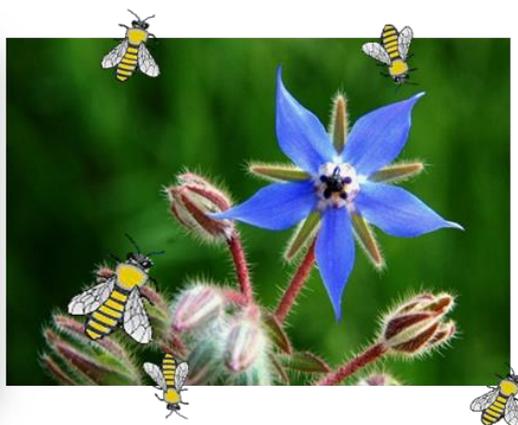


La plante du mois :

## la bourrache variété : *Bourrache officinale*

Voilà de belles fleurs aimées de nos amies abeilles.



**Elle fleurit abondamment presque toute l'année sauf en période de gelée.**

Elle offre aux abeilles une grande quantité de nectar. Son miel monofloral, très rare, est limpide, parfumé et de couleur jaune-brun, mais il contiendrait des substances toxiques donc à consommer avec modération.

Les grappes de fleurs bleues (parfois blanches) de 2 à 3 cm en étoile 5 pétales dégagent un léger parfum ... d'huître ... si, si je les déguste directement dans le jardin !

Cette plante herbacée annuelle ornementale pousse partout ...

Ses feuilles de 10 à 15 cm sont couvertes de poils, sa hauteur de 50 / 60 cm.

Au printemps, c'est une explosion de plants et de fleurs.

Les jeunes pousses se consomment en salade, les grandes feuilles se cuisinent comme des épinards. Les belles fleurs bleues décorent les plats de la gastronomie. Et avec les sommités fleuries on confectionne une liqueur...

Ses vertus médicinales sont toniques, sudorifiques, diurétiques, cicatrisantes, laxatives, antitussives...

Au jardin que d'utilisations : sa racine décompacte le sol, ses feuilles font un engrais vert avec calcium, magnésium, phosphore et azote ; elle neutralise les mauvaises herbes par sa croissance rapide ; son purin contre les mouches de la carotte et les vers du poireau et c'est aussi un activateur du compost.

### **MULTIPLICATION :**

Attention, Elle est aussi très très envahissante, à peine fanée, elle se ressème saison après saison. Lorsque je donne quelques plants, j'insiste vraiment ... mais c'est tellement joli !

***Faites-nous part de vos connaissances !***

*Avez-vous des plantes mellifères ? De belles photos ?*

*Envoyez vos informations et commentaires à :*

[josephfabiano@wanadoo.fr](mailto:josephfabiano@wanadoo.fr) / [josephfabiano@gdsa73.fr](mailto:josephfabiano@gdsa73.fr)