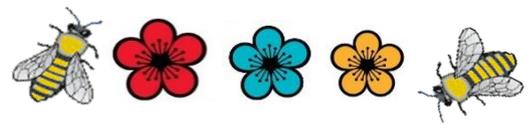


Abeilles et miels ... en Fleurs



La plante du mois :

VITEX : Agneau Chaste, Gattilier, poivre des moines...

Voilà un bel et élégant arbuste ! Sa floraison extraordinaire aux belles couleurs lumineuses égaye la fin de l'été et le début de l'automne pour régaler les abeilles.



Le Vitex agnus-castus (littéralement agneau chaste) aussi appelé arbre au poivre, poivre des moines, gattilier, "baume d'Abraham" , chastère...

C'est un arbuste vigoureux et très rustique avec une forme buissonnante naturellement, suivant les variétés les dimensions peuvent varier d'une hauteur de 1m à 4m pour une largeur de 1m à 2,5m suivant la région. Longévif : il vit très longtemps parfois plus d'un siècle aussi s'il n'est pas taillé, il devient un petit arbre avec l'âge. Les rameaux se recouvrent d'une écorce grisâtre. Au fil des années, la souche présente une écorce rugueuse.

Originare d'Asie après un passage Afrique VITEX s'est répandu sur le pourtour de la Méditerranée. Il existe environ 250 espèces pour la plupart tropicales mais aussi quelques rares rustiques qui s'acclimatent bien chez nous " les agnus-castus ".



Les botanistes ont changé la classification, hier il faisait partie de la famille des " Verbénacées " comme les verveines et aujourd'hui des " Lamiacées " comme les sauges et les menthes.

C'est la " **phylogénétique** " : classement suivant le degré de parenté, caractéristiques partagées... C'est un arbuste facile à cultiver, robuste, à découvrir car il est peu implanté dans notre région. Son feuillage caduque, ressemblant au cannabis, est très décoratif et si on le froisse il dégage un parfum poivré.

Les inflorescences dressées en racèmes ou panicules : fleurs disposées sur un axe commun, forment de longs épis autour des tiges au bout des rameaux, longueur de 15 à 20 cm. Cette floraison est très intéressante car elle arrive en juillet - août – septembre - octobre quand les autres plantes s'amenuisent. Les couleurs vont du blanc, mauve, rosé, bleu pâle au violet. Très odorantes, elles sont mellifères et nectarifères.



Après la floraison apparaissent de petits fruits en drupes autour des tiges en verticilles. Ces baies peu charnues de la taille d'un grain de poivre 4-7mm, au début bleu foncé ou rouges suivant les variétés, virant au noir à maturation, persistent en partie l'hiver.

Ces baies aromatiques séchées ont longtemps été employées en remplacement du poivre. Elles sont **uniloculaires** : un seul ovaire donc un seul fruit et **monosperme** : une seule graine



Mais alors ce nom ???

Son nom vient du latin " **VITEX** " : vigne mais aussi de " **VIEO** " : lier car il était utilisé en vannerie. Ses tiges de croissance rapide, longues, souples et résistantes ont longtemps servies de lien. En anglais " Chaste tree " arbre chaste. En Allemand son nom est bien plus compliqué : " Keuschbaumkeuschlammliebfrauenbettstrohmönchspfeffertanis " ou plus simplement " mönchspfeffer keuschbaum ". Allez , essayer de prononcer... juste un peu ...

Gattilier vient de l'Espagnol : "sauce gatillo" " saule chaton " à cause de l'aspect doux et velu des fleurs.

" **Baume d'Abraham** ", désolé, je n'ai rien trouvé, si vous avez quelques connaissances...

Le vitex n'est pas exigeant, il prospère dans tout type de sol, supporte même le calcaire, plutôt sec et pauvre, bien drainé.

A la plantation ajouter des graviers et du sable si besoin.

Il aime une exposition ensoleillée mais il faut le protéger des grands froids et vents malgré sa rusticité jusqu'à -15 -17 -20 °C.

Si toutefois la ramure gèle, il repart de la souche au printemps

Une fois bien installé il résiste bien à la sécheresse (de nos jours c'est bien intéressant) , aux maladies, aux parasites à cause de l'odeur qu'il exhale.

Il fleurit sur le bois de l'année, donc on peut le tailler très court (2/3 yeux) si nécessaire en fin d'hiver. Tailler au minimum les fleurs séchées. Il se prête bien à la réalisation de haies ou de massifs.

Il est possible de le cultiver en pot avec un fond de cailloux.

Arbuste à découvrir, il a sa place dans tous les jardins !

Une seule espèce fleurit au printemps : vitex rotundifolia à feuilles rondes appelé aussi " Beach Vitex" le vitex des plages -10-15°C.

On peut associer Vitex en haie avec d'autres arbustes ou fleurs mellifères...



Abélia -15°C



Coronille -28°C



Penstemon -10-12°C



Sauge de Jérusalem
-10-12°C



Voici une première sélection ! N'hésitez pas à vous renseigner plus précisément. Les noms peuvent changer aussi suivant les fournisseurs.

| VARIETE | RUSTICITE | FLORAISON | COULEUR | FEUILLAGE | Hauteur- largeur |
|--------------------------------|-----------|---------------------|--------------|-----------|------------------|
| Vitex Negundo Cannabifolia | -15°C | Juin - juillet | Bleu clair | caduc | 1,5 x 2 |
| Vitex Flip side | -20°C | Juillet - septembre | Violacé | caduc | 2,5 x 3 |
| Vitex Pinnacle | -20°C | Juillet - septembre | Rose clair | caduc | 1,5 x 1,5 |
| Vitex Delta Blues | -20°C | Juillet - septembre | Bleu violet | caduc | 2,75 x 2,75 |
| Vitex Galactic Pink | -17°C | Juillet - septembre | Rose | caduc | 2 x 2 |
| Vitex Bleue Puffball | -20°C | Juillet - septembre | Bleu lavande | caduc | 1,1 x 1,1 |
| Vitex Santa Maria | -17°C | Juillet - septembre | Rose | caduc | 2,5 x 2,75 |
| Vitex Albus | -20°C | Juillet - octobre | Blanc | caduc | 4 x 2 |
| Vitex Magical Summertime Blues | -15°C | Juillet - octobre | Bleu violet | caduc | 1,1 x 1,35 |
| Vitex Silver Spire | -17°C | Août- septembre | blanc | caduc | 2,5 x 2,5 |
| Vitex Latifolia | -20°C | Août- septembre | Bleu violet | caduc | 2,5 x 2 |
| Vitex Chicagoland | -15°C | Août- septembre | Bleu mauve | caduc | 1,5 x 1,8 |

Poivre des moines, Agnus-Castus : alors là il y a une longue l'histoire due à la gastronomie et à la pharmacopée. Une bonne plante médicinale.

SANTE :

Dès l'antiquité Hippocrate père de la médecine préconisait l'utilisation de la plante : fruits et sommités fleuries pour réguler, soulager la menstruation des femmes, stimuler la lactation...

En médecine populaire, plante médicinale aux qualités reconnues pour soigner morsures venimeuses, hydropisie, affections de la rate, soulager les migraines, délire fiévreux, le rhume, problèmes oculaires, asthme, bronchite, diarrhée...



Pour les dames, toutes les anomalies hormonales : syndrome prémenstruel, régulation des cycles, pré-ménopause, l'aménorrhée, la dysménorrhée. ...

Pour les messieurs : l'hypertrophie de la prostate

Attention ce n'est pas un remède miracle, c'est une plante qui aide le corps.

Déconseillé aux femmes enceintes. **Il faut toujours consulter un médecin.**

Au moins moyen-âge les moines, les dévots machaient les graines réputées **anaphrodisiaques**, c'est le contraire **d'aphrodisiaque** ! C'est un **Inhibiteur de libido** ! On en mettait dans les matelas pour garder les pensées pures, pour réprimer les désirs sexuels. Les religieuses en usaient aussi ... *Alors messieurs si vous sentez quelques faiblesses, une méfiance envers votre conjoint qui calme trop vos ardeurs... et si vous consommez du poivre ... vérifiez l'origine du produit ...*

MYTHOLOGIE :

La fleur était aussi un véritable symbole de chasteté.

Pour les Romains les prêtresses de **Cérès** déesse de l'agriculture, des moissons et de la fertilité, se couchaient sur un lit de rameaux pour se conserver pures...

Pour les Grecs **DEMETER** déesse " Mère de la Terre " et de l'agriculture. Les Thesmophories : fête de 3 jours, réservée aux femmes mariées en son honneur, dédiée à un aspect plus moral de la divinité. C'est à elle que l'on doit l'institution du mariage et le statut social des femmes :

son nom : " **Déméter Thesmophoros** " : " celle qui a apporté les lois ...".

Aristophane en a fait une comédie classique : *les THESMOPHORIAZOSSES*, où il tourne Euripide en ridicule...



Procession thesmophorique par Francis Davis Millet

MULTIPLICATION :

Par bouturage herbacé de 15 à 20 cm en été ou marcottage.

Pour le semis au printemps, il est recommandé de stratifier les graines au froid (réfrigérateur voire congélateur) pendant 2-3 mois puis tremper les graines dans de l'eau chaude pendant 24 h pour favoriser la germination, mettre de préférence en pot individuel ensuite maintenir la température au-dessus de 20-25 °C (sous mini serre). Attendre quelques semaines pour la levée.

Par semis spontané en pleine terre, il se propage facilement mais avec résultat parfois douteux.

Faites-nous part de vos connaissances !

Avez-vous des plantes mellifères ? De belles photos ?

Envoyez vos informations et commentaires à : josephfabiano@gdsa73.fr